

	道府県	名称	所在地	利用時間	定休日 ※夏季休業は施設に準じる	電話番号	求人情報		インター シップ 情報	対象者		備考	オンライン 対応可
							情報 提供	職業 紹介		学生	社会人		
北海道・東北	北海道	北海道ふるさと移住定住推進センター 「どさんこ交流テラス」	ふるさと回帰支援センター内	10:00～18:00	月祝、年末年始	090-1541-0011	※			●	●	※移住がメイン 就職相談はジョブカフェ北海道と連携	●
		札幌UIターン就職センター	東京都千代田区飯田橋3-6-5 飯田橋駅東口ビル1階	10:00～18:00※	月日祝、年末年始	03-6734-1052	●	●	●	●	●	※最終受付17:00	●
	青森県	青森暮らしサポートセンター	ふるさと回帰支援センター内	10:00～18:00	月祝、年末年始	080-1485-1598	●		●	●	●		●
	岩手県	岩手県U・Iターンセンター	東京都中央区銀座5-15-1 南海東京ビル1階 いわて銀河プラザ内	10:30～17:00	日祝、年末年始	03-3524-8284	●	●	●	●	●	アンテナショップの奥にU・Iターンセンターを設置	●
		いわて暮らしサポートセンター	ふるさと回帰支援センター内	10:00～18:00	月祝、年末年始	080-8871-1741	●	●	●	●	●	日曜日はキャリアカウンセラー不在	●
	宮城県	みやぎジョブカフェ東京サテライト	神奈川県川崎市幸区大宮町1-5 JR川崎タワー	10:00～18:00	月日祝、年末年始	03-6705-2310	●	●		●	※	※原則、学生のみ対応	●
		みやぎ移住サポートセンター	ふるさと回帰支援センター内	10:00～18:00	月祝、年末年始	090-1559-4714	●	●			●	移住・就職相談	●
	秋田県	秋田県あきた暮らし・交流拠点センター 「アキタコアベース」	東京都中央区京橋二丁目6-13 京橋コッギビル1階	10:00～18:00	火、年末年始ほか	0120-122-255	●	●	●	●	●		●
	山形県	やまがた暮らし・しごとサポートセンター	ふるさと回帰支援センター内	10:00～18:00	月祝、盆、年末年始	03-6810-2666 03-5212-8996	●	●	●	●	●		●
	福島県	ふくしまぐらし相談センター	ふるさと回帰支援センター内	10:00～18:00	月祝、年末年始	03-3214-9009	●	●	●	●	●		●
関東	茨城県	いばらき就職支援センター	茨城県水戸市三の丸1-7-41	9:00～19:00※	第1・3土 日祝、年末年始	029-300-1916	●	●	●	●	●	※第2・第4土曜日 9:00～16:00	
	栃木県	とちぎUIターン就職サポートセンター	ふるさと回帰支援センター内	10:00～18:00	月祝、年末年始	070-4376-3151	●		●	●	●	事前予約優先(推奨)、ZoomによるWEB相談可	●
	群馬県	ぐんま暮らし支援センター	ふるさと回帰支援センター内	10:00～18:00	月祝、年末年始	03-6256-0440	●		●	●	●	予約制	●
	埼玉県	ヤングキャリアセンター埼玉	埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3階	10:00～19:00※1	日祝、年末年始	048-826-5931	●	※2		●	●	※1 土曜日のみ10:00～17:00(原則キャリアコンサルティング及び一部セミナーのみ実施) ※2 同フロアーにあるハローワークにて対応	●
	千葉県	ジョブカフェちば（ちば若者キャリアセンター）	千葉県船橋市本町1-3-1 フェイスビル9階	9:00～18:00※	土日祝、年末年始	047-426-8471	●			●	●	※最終入館 17:00	●
	神奈川県	横浜新卒応援ハローワーク	神奈川県横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル16階	9:30～18:00※	第1・2・4・5土、日祝 年末年始	045-312-9206	●	●		●		在学中の方(高校を除く)及び、新卒から既卒3年以内 ※第3土曜日10:00～17:00	●
		かながわ若者就職支援センター	神奈川県横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル5階	9:30～18:00※1	日祝、年末年始	045-410-3357	●	●	※2		●	既卒4年から39歳まで ※1 受付17:30まで ※2 既卒者向け就業体験	●
甲信越・北陸・東海	新潟県	にいがた暮らし・しごと支援センター	東京都中央区銀座5-6-7 銀座・新潟情報館 THE NIIGATA 地下1階	10:30～19:30	火祝、年末年始	03-6281-9256	●	●	●	●	●		●
	富山県	富山ぐらし・しごと支援センター飯田橋オフィス	東京都千代田区飯田橋3-6-5 飯田橋駅東口ビル1階	10:00～18:30	土日祝、年末年始	0120-108-250	●	●	●	●		社会人向けの仕事相談は有楽町オフィス(ふるさと回帰支援センター内)で対応可能	●
	石川県	いしかわ移住UIターン相談東京センター（ILAC東京）	東京都千代田区飯田橋3-6-5 飯田橋駅東口ビル1階	10:00～19:00	月日祝、年末年始	03-6734-1497	●	●	●	●	●		●
	福井県	福井暮らしはたらきサポートセンター （福井Uターンセンター 東京オフィス）	ふるさと回帰支援センター内	10:00～18:00※	月祝、年末年始	03-6273-4322	●		●	●	●	※最終受付 17:00 日曜日は移住のみ	
	山梨県	やまなし暮らし支援センター	ふるさと回帰支援センター内	10:00～18:00	月火祝日、年末年始	03-6273-4306	●	●	●	●	●	「やまなし・しごと・プラザ」のオンライン相談におつなぎします	●
	長野県	銀座NAGANO 移住・交流センター	東京都中央区銀座5-6-5 NOCOビル 銀座NAGANO5階	10:00～18:00※	年末年始	03-6274-6016	●	●	●	●	●	※窓口開設曜日 ZoomによるWEB相談も可能 就職相談日はホームページで要確認 https://select-type.com/s/job_ginzanagano	●
	岐阜県	清流の国ぎふ 移住・交流センター東京	ふるさと回帰支援センター内	10:00～18:00	月祝、年末年始等	080-7749-3317	●		●	●	●	就職相談日はホームページで要確認 https://jinchare.jinzai-gifu.jp/uij_turn	●
	静岡県	静岡UIターン就職サポートセンター （静岡県移住相談センター併設）	ふるさと回帰支援センター内	10:00～18:00	月祝、年末年始	0120-025-023※	●		●	●	●	※オンライン相談は月～土(土曜のみ完全予約制)	●
	愛知県	あいちUIターン支援センター	東京都新宿区西新宿7-1-12 クロスオフィス新宿5階	10:00～19:00	日祝、年末年始	03-3360-6297	●	●	●	●	●		●
関西	三重県	美し国みえ 移住相談センター	ふるさと回帰支援センター内	10:00～18:00	月水祝、年末年始	080-7039-4764	●		※	●	●	※要問い合わせ	●
	滋賀県	しがIJU相談センター	ふるさと回帰支援センター内	10:00～18:00	月祝、年末年始	090-2730-4793	●		●	●	●		●
	京都府	京都移住コンシェルジュ 東京窓口	ふるさと回帰支援センター内	10:00～18:00	月日祝、年末年始	080-8504-9734	●		●	●	●		
		京都ジョブパーク 東京窓口	ふるさと回帰支援センター内	10:00～18:00	月日祝、年末年始	070-7822-0012	●		●	●	●	事前予約制	
	兵庫県	ひょうご移住・しごとプラザ（移住相談窓口）	ふるさと回帰支援センター内	10:00～18:00	月祝、年末年始	070-2646-9028	●		※	●	●	※カムバックひょうご就職支援センターと連携	●
		ひょうご移住・しごとプラザ（就職相談窓口）	ふるさと回帰支援センター内	10:00～18:00	月祝、年末年始	070-4000-1713	●		●	●	●		●
	和歌山県	わかやま移住定住支援センター	ふるさと回帰支援センター内	10:00～18:00	月祝、年末年始	03-6269-9883	●		●	●	●		

