

# 立教大学新入生向け PC スタートアップガイド

立教大学 メディアセンター

---

## 目次

|     |                                                  |    |
|-----|--------------------------------------------------|----|
| 1   | 大学システムへの登録と準備 (V-Campus ID と RIKKYO PORTAL)..... | 2  |
| 2   | PC の初期設定.....                                    | 3  |
| 2.1 | PC が届いたら.....                                    | 3  |
| 2.2 | PC のセットアップ .....                                 | 4  |
| 2.3 | PC のメンテナンスとおすすめ設定 .....                          | 11 |
|     | ○WindowsUpdate (PC のアップデート).....                 | 11 |
|     | ○電源ボタンの動作 .....                                  | 13 |
| 2.4 | 必要なアプリケーション.....                                 | 14 |
|     | ○Microsoft 365(Office).....                      | 14 |
|     | ○Zoom.....                                       | 14 |
|     | ○Adobe Acrobat Reader (無料の PDF ビューア) .....       | 14 |
| 2.5 | ネットワーク設定.....                                    | 14 |
| 3   | メディアセンターについて .....                               | 15 |
| 3.1 | メディアセンターでできること .....                             | 15 |
| 3.2 | メディアセンター 各キャンパス窓口.....                           | 15 |

## 1 大学システムへの登録と準備（V-Campus ID と RIKKYO PORTAL）

- V-Campus ID

学生証を受け取り、学生番号を記入することで利用できます。

V-Campus ID は学内の様々なサービスを利用する際に必要となるため、必ずパスワードを覚えられるものに変更しましょう。また、不正アクセスを防止するために多要素認証を有効化することを推奨します。

### 【学生の V-Campus ID について】

<https://portal.rikkyo.ac.jp/mc/vcampusid/student>

### 【RIKKYO Gmail とは】

<https://portal.rikkyo.ac.jp/mc/mail>

### 【多要素認証について】

<https://portal.rikkyo.ac.jp/mc/vcampusid/about/mfa>



学生の V-Campus ID について



RIKKYO Gmail とは



多要素認証について

- RIKKYO PORTAL

立教大学のポータルサイトです。

授業の履修登録、休講情報の確認、メール（RIKKYO Gmail）での連絡、レポートの提出など、大学生活に欠かせない機能が集約されています。

学生生活がオンラインで円滑に進むために、RIKKYO PORTAL では以下のサービスを提供しています。

### 【提供サービス】

- RIKKYO Gmail: 安全で便利な大学専用メールサービス
- Canvas LMS: 授業支援システムで、課題や資料の管理が可能
- 立教時間(e ポートフォリオ): 自身の学びや活動を記録するツール
- アカウント設定機能: ユーザー情報の管理やパスワード変更

V-Campus と RIKKYO PORTAL は、いつでもどこでも利用でき、立教大学の学生生活を支える強力な基盤となっています。学生の皆さんがこれらのシステムを効果的に活用するために、スタートアップガイドを参考に準備を進めましょう。

## 2 PC の初期設定

### 2.1 PC が届いたら

一般的な PC のセットアップ方法です。

※PC の機種により表示される画面が異なる場合があります。

PC が届き、内容物が揃っていることを確認してからセットアップを行ってください。

セットアップ中は意図しないシャットダウンを防ぐために充電器に接続した状態で作業してください。

#### 【PC セットアップの準備】

・PC を充電器につないでください。

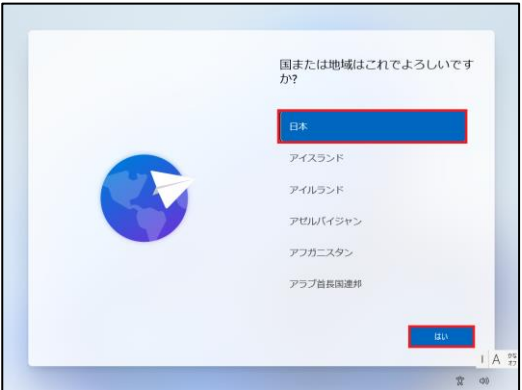
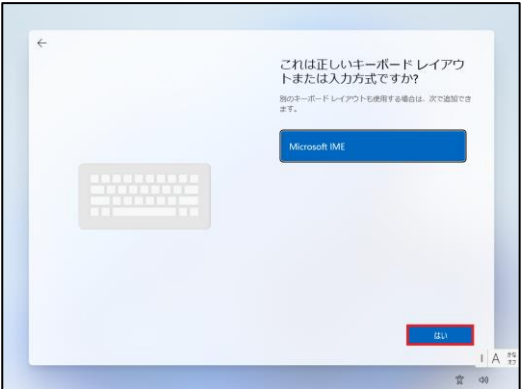
・PC にログインするための Microsoft アカウント(メールアドレス)をご用意ください。

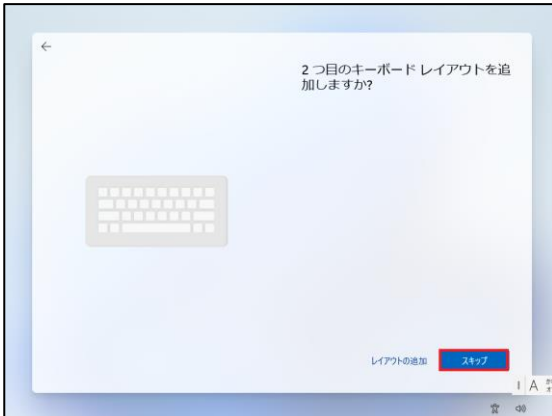
※Microsoft アカウントとは、Microsoft の製品とサービスにアクセスするために必要な個人用アカウントです。

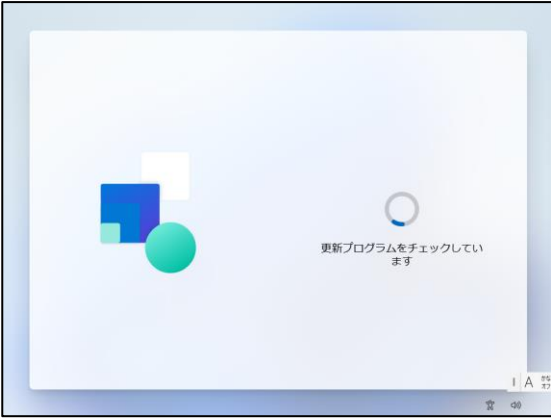
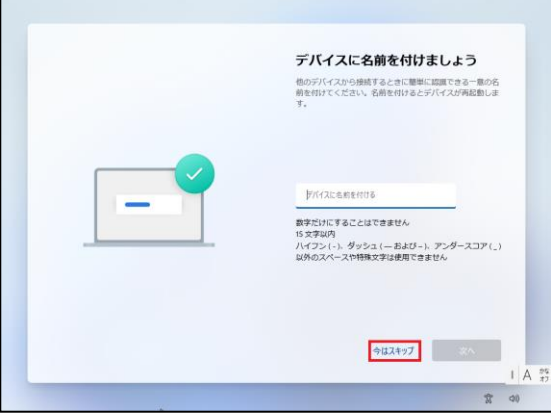
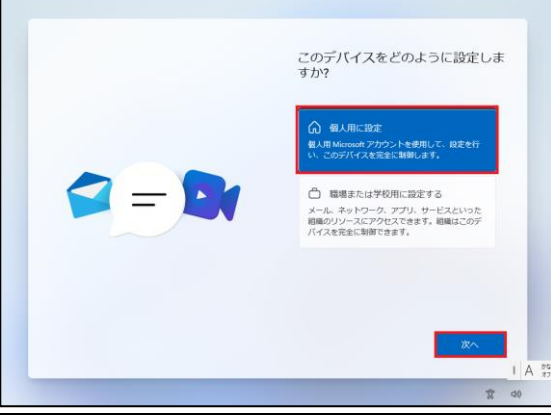
Gmail や iCloud、Outlook などの普段利用するメールアドレスでの登録を推奨します。

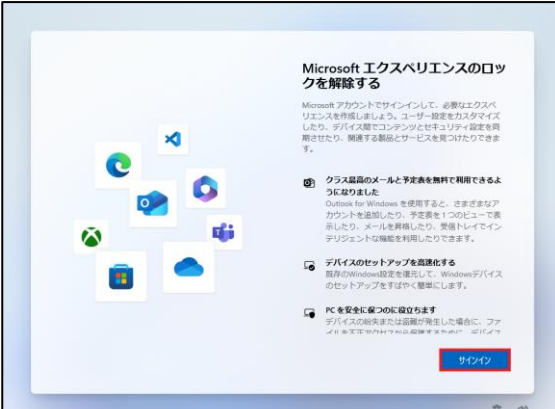
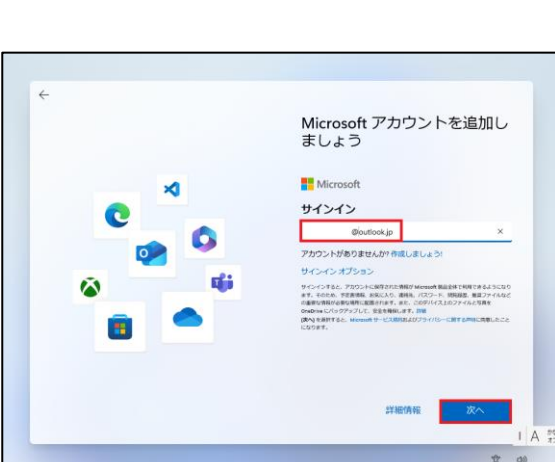
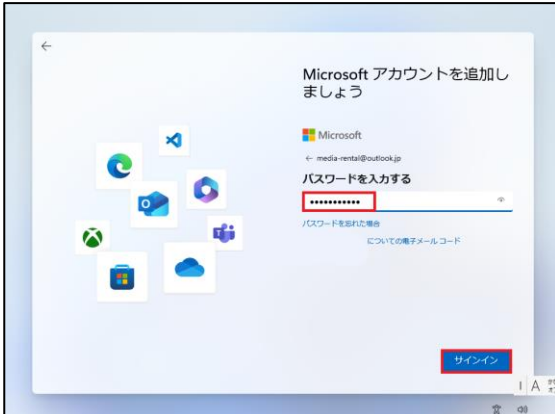
**!!! 立教大学のメールアドレスは利用しないでください !!!**

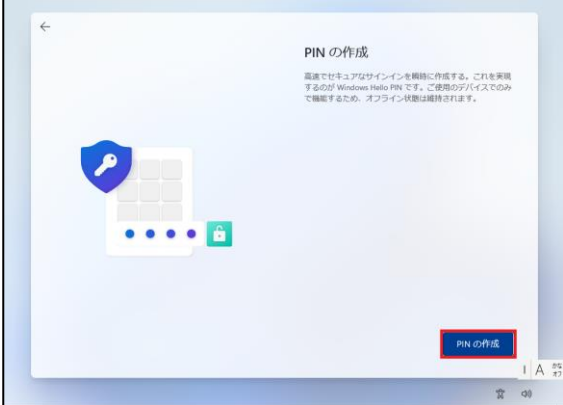
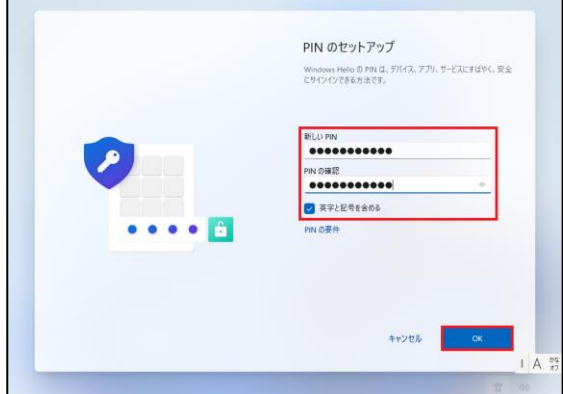
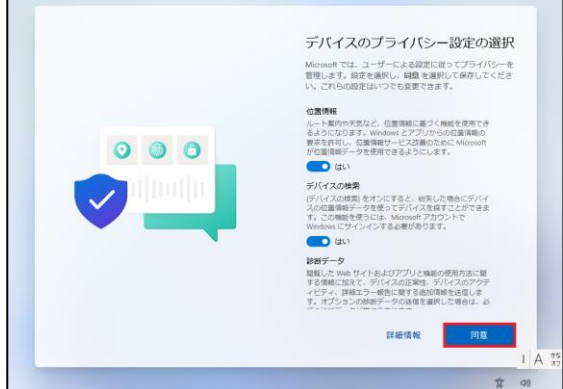
## 2.2 PC のセットアップ

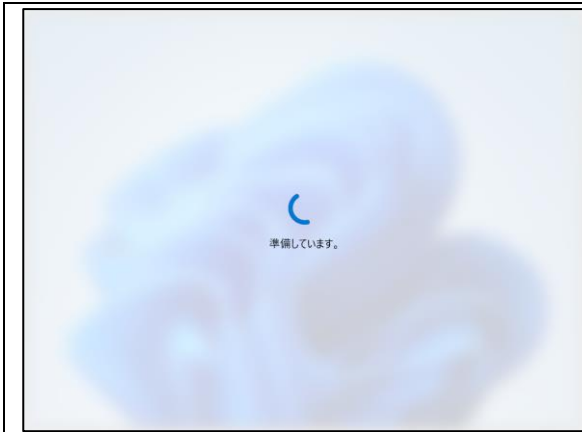
|                                                                                     |                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
|    | <ol style="list-style-type: none"><li>1. PC を充電器につなぎ、電源ボタンを押下して起動します。</li></ol> |
|   | <ol style="list-style-type: none"><li>2. 「日本」を選択し、「はい」をクリックします。</li></ol>       |
|  | <ol style="list-style-type: none"><li>3. 「はい」をクリックします。</li></ol>                |

|                                                                                     |                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>4. 「スキップ」をクリックします。</p>                                                                                                |
|   | <p>5. [ご自宅の無線 LAN(Wi-Fi)の SSID]を選択し、「接続」をクリックします。</p> <p>※有線 LAN に接続している場合は<br/>手順 5～7 の操作は不要です。<br/>自動的に手順 8 へ進みます。</p> |
|  | <p>6. [ご自宅の無線 LAN(Wi-Fi)のパスワード]を入力し、「次へ」をクリックします。</p>                                                                    |
|  | <p>7. [接続済み]と表示されていることを確認し、「次へ」をクリックします。</p>                                                                             |

|                                                                                     |                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>8. 画面が切り替わるまでしばらく待ちます。</p> <p>※PC の電源は切らないでください。</p>                                             |
|   | <p>9. PC に名前を付けることができます。<br/>名前を付けない場合は「今はスキップ」をクリックします。</p> <p>※名前を付けるのは任意です。</p>                  |
|  | <p>10. [個人用に設定]を選択し、「次へ」をクリックします。</p> <p>※Windows11 Pro のみ表示されます。<br/>Windows11 Home では表示されません。</p> |
|  | <p>11. 更新が完了するまでしばらく待ちます。</p> <p>※PC の電源は切らないでください。</p>                                             |

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>12. 「サインイン」をクリックします。</p>                                                                                                                                                                              |
|   | <p>13. [Microsoft アカウントのメールアドレス]を入力し、「次へ」をクリックします。</p> <p>※Gmail、iCloud、Outlook などの普段利用するメールアドレスでご登録ください。</p> <p>※<b>立教大学のメールアドレスは利用しないでください。</b></p> <p>※Microsoft アカウントを持っていない場合は[作成]から新規作成してください。</p> |
|  | <p>14. [Microsoft アカウントのパスワード]を入力し、「サインイン」をクリックします。</p>                                                                                                                                                  |

|                                                                                     |                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>15. 「PIN の作成」をクリックします。</p> <p>※Windows Hello(顔認証)や指紋認証の登録に進む場合があります。</p> <p>PIN でログインする場合は[今はスキップ]をクリックして「PIN の作成」までお進みください。</p>       |
|   | <p>16. 設定したい PIN を入力し、「OK」をクリックします。</p> <p>※PIN は PC にログインする際のパスワードのことです。</p> <p>※数字のみでも設定可能ですが、セキュリティを考慮して「英字と記号」を含めた PIN の設定を推奨します。</p> |
|  | <p>17. 「同意」をクリックします。</p>                                                                                                                  |
|  | <p>18. [新しい PC としてセットアップする]を選択し、「次へ」をクリックします。</p> <p>※同じ Microsoft アカウントでログインしている別の PC のデータを引き継ぎたい場合は[PC から復元する]を選択してください。</p>            |



19. 画面が切り替わるまでしばらく待ちます。

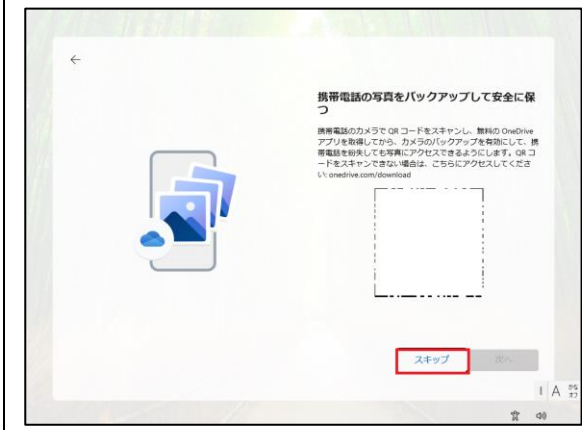
※PC の電源は切らないでください。



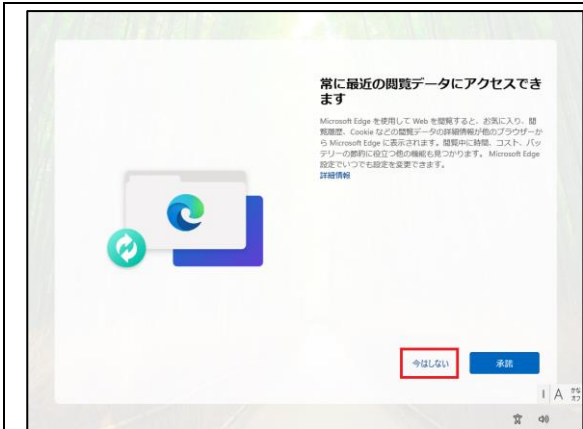
20. 「スキップ」をクリックします。



21. 「スキップ」をクリックします。



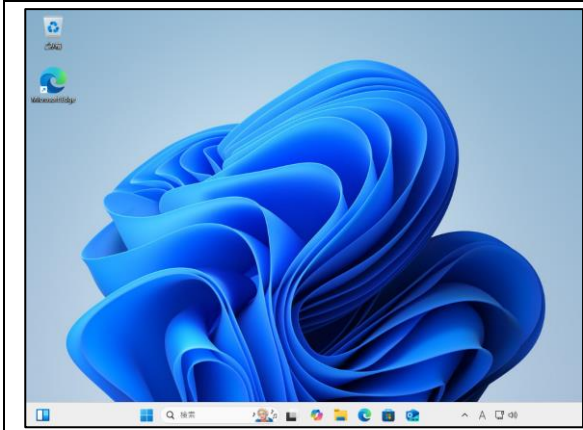
22. 「スキップ」をクリックします。



23. 「今はしない」をクリックします。



24. 「今はしない」をクリックします。



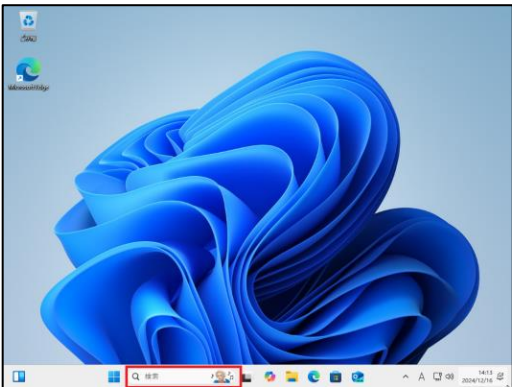
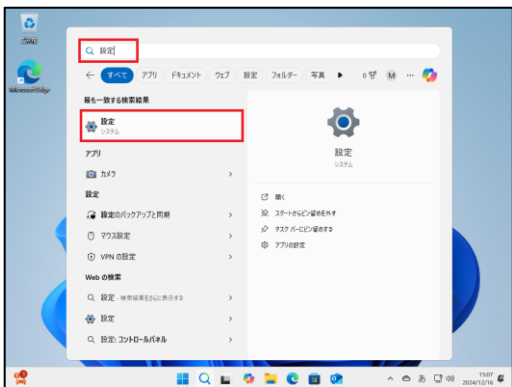
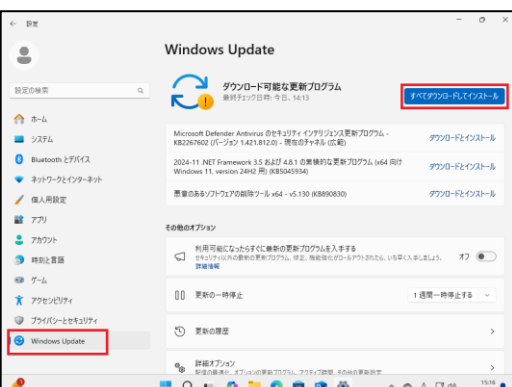
25. デスクトップが表示されると、PC のセットアップ作業は完了です。

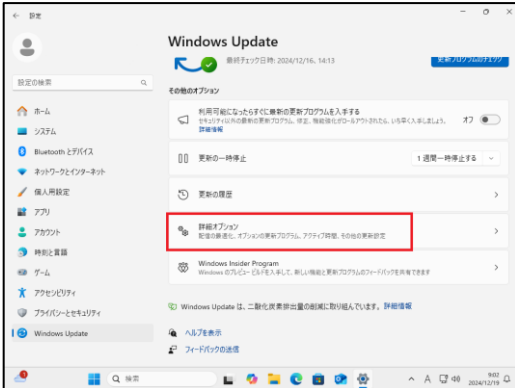
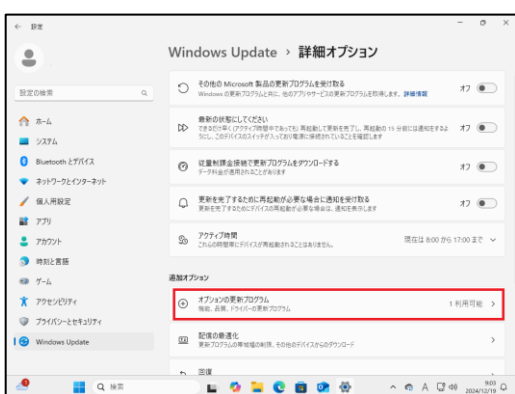
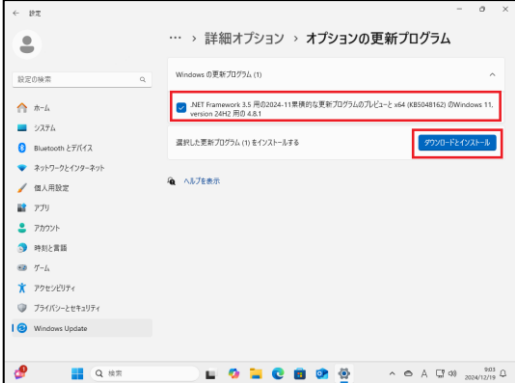
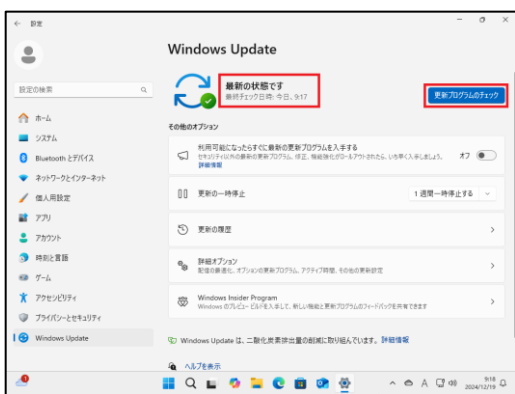
## 2.3 PC のメンテナンスとおすすめ設定

### ○WindowsUpdate (PC のアップデート)

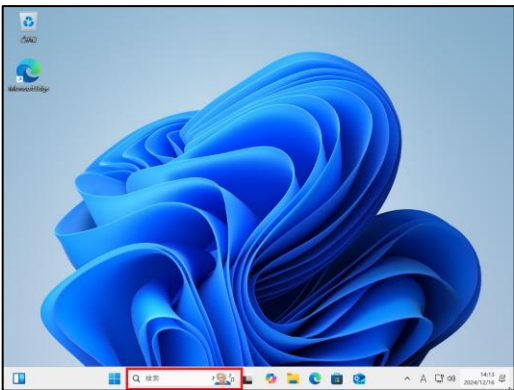
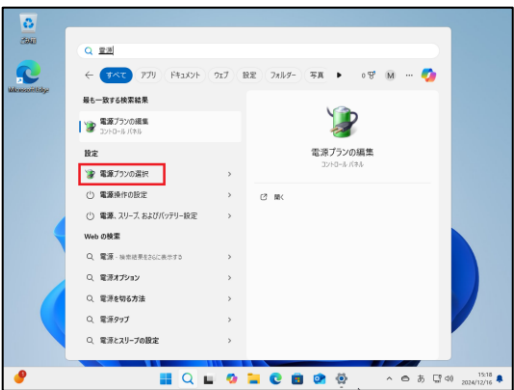
1 ヶ月に 1 回程度 WindowsUpdate を行うことを推奨します。

アップデート作業中は意図しないシャットダウンを防ぐために充電器に接続した状態で作業してください。

|                                                                                     |                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>1. [検索]のウィンドウに「設定」と入力します。</p>                                                                                                          |
|  | <p>2. [最も一致する検索結果]の「設定」をクリックします。</p>                                                                                                      |
|  | <p>3. 左側のメニューより「WindowsUpdate」をクリックします。</p> <p>4. 「全てダウンロードしてインストール」をクリックし、アップデートを行います。</p> <p>※再起動を促された場合は画面の指示に従って PC の再起動を行ってください。</p> |

|                                                                                     |                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>5. 「詳細オプション」をクリックします。</p>                                                                                   |
|   | <p>6. 「オプションの更新プログラム」をクリックします。</p> <p>※「0 利用可能」と表示されている場合は、手順 8 に飛んでください。</p>                                  |
|  | <p>7. 表示されている更新プログラムのすべてに「チェック☑」を入れ、「ダウンロードとインストール」をクリックします。</p> <p>※再起動を促された場合は画面の指示に従って PC の再起動を行ってください。</p> |
|  | <p>8. 更新が完了するまでしばらく待ちます。</p> <p>9. 「更新のプログラムをチェック」をクリックしても「最新の状態です」と表示されるようになればアップデート作業は完了です。</p>              |

## ○電源ボタンの動作

|                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>1. [検索]のウィンドウに「電源」と入力します。</p>                                                      |
|   | <p>2. [設定]の「電源プランの選択」をクリックします。</p>                                                    |
|  | <p>3. [電源ボタンの動作を選択する]をクリックします。</p>                                                    |
|  | <p>4. [電源ボタンを押したときの動作]の項目で「シャットダウン」を選択し、「変更の保存」をクリックします。</p> <p>以上で電源ボタンの設定は完了です。</p> |

## 2.4 必要なアプリケーション

### ○Microsoft 365(Office)

本学の学生は、本学在籍中に限り「Microsoft 365 Apps for enterprise」を利用することができます。

※インストール・ライセンス認証時に、「V-Campus ID」が必要です。

【Microsoft 365(Office)を利用したい(EES ライセンスプログラム)】

<https://portal.rikkyo.ac.jp/mc/software/ees>

### ○Zoom

オンライン授業受講のため、本学では Zoom を利用しています。

アプリケーションのインストール・SSO でのサインインを行ってください。

※SSO 以外では Zoom にサインインできません。

また、オンライン授業を受講する前にカメラやマイクの動作確認も行ってください。

【Zoom 学生用マニュアル】

[https://helpdesk.rikkyo.ac.jp/zoom/zoom\\_stu](https://helpdesk.rikkyo.ac.jp/zoom/zoom_stu)

### ○Adobe Acrobat Reader (無料の PDF ビューア)

授業のレジュメの閲覧や、作成した課題資料の書式を崩さずに印刷することができます。

※無料版のインストールのみで十分利用できます。

Adobe アカウントを作成・ログインすると月額料金が発生しますのでご注意ください。

※追加機能の「McAfee Security Scan Plus」は不要です。



Microsoft 365(Office)を利用したい  
(EES ライセンスプログラム)



Zoom 学生用マニュアル

## 2.5 ネットワーク設定

立教大学のキャンパス内では、大学専用の無線 LAN(Wi-Fi)を利用することができます。

接続する際には V-Campus ID が必要です。

【学内無線 LAN 接続について】

<https://portal.rikkyo.ac.jp/mc/network/wifi>



学内無線 LAN 接続について

### 3 メディアセンターについて

メディアセンターでは、学生生活の中で必要な IT サポートをいたします。

#### 3.1 メディアセンターでできること

- PC(Windows / Mac)、付属品の貸し出し
- V-Campus ID のパスワード再発行
- 印刷ポイントの追加
- 学内無線 LAN(Wi-Fi)の接続サポート
- Microsoft 365(Office)のインストールサポート

その他、PC のシステムトラブルやアプリケーションの設定など  
ご不明点はメディアセンターへお問い合わせください。

#### 【立教大学 メディアセンター ヘルプデスク】

<https://s.rikkyo.ac.jp/helpdesk>



メディアセンター ヘルプデスク

#### 3.2 メディアセンター 各キャンパス窓口

##### 【池袋キャンパス】

##### 池袋キャンパス メディアセンター

〒171-8501  
東京都豊島区西池袋3-34-1 8号館4F

☎ 電話番号

03-3985-2905

✉ メールアドレス

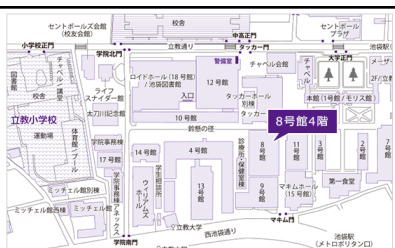
[mediacenter@rikkyo.ac.jp](mailto:mediacenter@rikkyo.ac.jp)

○ 窓口開室時間

|         | 平日（休日授業日含む）                                                         | 土曜                               |
|---------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| ヘルプデスク  | 8:35～19:00                                                          | 8:35～18:00                       |
| カウンター受付 | 8:35～19:30<br>※ PC返却は19:10まで<br>※ V-Campus ID のパスワード再発行は<br>19:00まで | 8:35～13:00<br>※ PC返却は12:40<br>まで |

※ 休業期間中は、別途ご案内します。

※ 貸出PCについての詳細は [PC教室](#)・[貸出PCカレンダー](#) をご確認ください。



池袋メディアセンター

カウンター

開室カレンダー

##### 【新座キャンパス】

##### 新座キャンパス メディアセンター

〒352-8558  
埼玉県新座市北野1-2-26 8号館2F

☎ 電話番号

048-471-6686

✉ メールアドレス

[mediacenter@rikkyo.ac.jp](mailto:mediacenter@rikkyo.ac.jp)

○ 窓口開室時間

|         | 平日（休日授業日含む）                                                         | 土曜                               |
|---------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| ヘルプデスク  | 8:35～19:00                                                          | 8:35～18:00                       |
| カウンター受付 | 8:35～19:30<br>※ PC返却は19:10まで<br>※ V-Campus ID のパスワード再発行は<br>17:00まで | 8:35～13:00<br>※ PC返却は12:40<br>まで |

※ 休業期間中は、別途ご案内します。

※ 貸出PCについての詳細は [PC教室](#)・[貸出PCカレンダー](#) をご確認ください。



新座メディアセンター

カウンター

開室カレンダー