

**新座体育館トレーニングルーム利用可能時間  
(2026年春学期)**

**Niiza Gymnasium Training Room one-week schedule of the GYM  
(2026 Spring-Summer)**

<b>time→ week↓</b>	<b>1 (8:50~10:30)</b>	<b>2 (10:45~12:25)</b>	<b>3 (13:25~15:05)</b>	<b>4 (15:20~17:00)</b>	<b>5 (17:10~18:50)</b>	<b>(19:05~21:00)</b>
月(Mon)						
火(Tue)						
水(Wed)						
木(Thu)						
金(Fri)						
土(Sat)	授業 (class)	授業 (class)				
日・祝(Sun)						

※正課授業が入っている時間、閉館時はトレーニングルームは利用できません。休講等の時は利用可能です。

※日、祝日、授業期間外のトレーニングルーム開室は8:50~19:00です。

White area can be used. Black area cannot be used. It can be used when the class is canceled.

It is open on Sundays, public holidays, days without classes, from 8:50 to 19:00.

**なお、以下の日時は利用できません。**

**また、急な点検等で利用できない場合がありますので、館内の掲示をご確認ください。**

**The following dates and times are not available.**

**Please note that the facility may be closed due to sudden inspections, etc., so please check the notices posted in the building.**

**学生向け講習会 : June-July orientation schedule 12:40~13:10**

<b>6月1日 (月)</b>	<b>Monday, June 1</b>
<b>6月11日 (木)</b>	<b>Thursday, June 11</b>
<b>6月23日 (火)</b>	<b>Tuesday, June 23</b>
<b>7月1日 (水)</b>	<b>Wednesday, July 1</b>
<b>7月10日 (金)</b>	<b>Friday, July 10</b>