

【池袋】ポール・ラッシュ・アスレティックセンター (PRAC)
 【新座】セントポールズ・アクアティックセンター (SPAC)
 室内温水プール個人利用案内

《2025年4月-2025年9月》

2025年4月1日

4月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※ご利用いただくには、事前登録が必要になります。

【登録必要書類】

- ①利用許可申請書
- ②学生証・通学定期乗車券発行控（学生のみ）
- ③勤務員証（教職員のみ）
- ④写真（3×2.5cm）

【登録受付窓口】

- 池袋：ポール・ラッシュ・アスレティックセンター（PRAC） 1階受付（大学エリア入口）
 新座：セントポールズ・アクアティックセンター（SPAC） 1階管理事務室

利用時間
池袋 15:00~18:50
池袋 15:30~18:50
池袋 16:00~20:00
新座 16:00~20:00

【利用時に持参するもの】

- ・水着、タオル
- ・スイミングキャップ
- ・利用許可証
※利用許可証がないと、利用できません。
- ・学生証または勤務員証