

2026年度 全学共通科目 総合系科目

英語 **で** 学ぶ

留学生と
交流しながら!

「全カリ総合」

授業は

英語

で行われる

学内外

で学べる



留学したいけど英語は自信がない…
これから頑張りたい!という人も

今の英語力をもっと磨いて
次のステージへ挑戦したい!という人も



レベルに合わせて履修できる総合系科目を受講して

あなたの可能性を広げよう



立教大学

F科目

自分のレベルに合わせて「導入」「中級」「上級」が選べます。興味・関心のある分野(科目)を対面orオンライン、講義形式or演習形式、半期開講科目(2単位)or四半期開講科目(1単位)から選択し、受講することができます。

全カリ総合の英語科目

F科目

●●● 講義形・演習形の科目で構成される

実践科目

●●● グローバル教育センターが提供する実践型の科目

スポーツ実習

●●● 英語で学ぶスポーツ実技&講義の科目

各科目のPICK UPは次のページに!

英語自由科目

全学共通科目では、4年間を通して高度な英語運用能力を身につける英語教育カリキュラムを展開しています。合わせてチェックし、<https://www.rikkyo.ac.jp/admissions/english/>にてご確認ください。



実践科目

グローバル社会で活躍するために、いつでも、どこでも、誰とでも、ともに学びあい生きることができる人=「グローバル・リーダー」の育成を目指して、3種類の実践的テーマ別に14科目を全学共通科目として開講しています。全学部生を対象としており、海外からの留学生と共に学ぶことができます。

授業は英語で行われる!

留学生と一緒に学べる!



グローバルに活躍するリーダーへ!

企業や海外で実践学習!

F科目<受講レベル>

Level 導入	学びの精神	Level 中級	多彩な学び	Level 上級
<p>履修目安:意欲があれば英語力は問わない 授業形式:講義形式</p> <p>F科目(導入)は、外国語で学ぶことを体験し、グローバル環境に身を置く意識を高めるための第一歩としての科目です。英語教材等を使用しますが、授業は主に日本語で行われるため、英語力にあまり自信がないという人も、気軽に挑戦することができます。</p>	<p>Pick up 「立教」を創り育てた人びとを知る 科目/立教大学の歴史担当教員/田村 俊行 アメリカ聖公会宣教師ウィリアムズによる開校以来、「立教」は150年の歴史を有しています。本講義では、立教を開拓した宣教師たちの伝記を聞き、その実践とあり方を知ることを通して、異文化とグローバル環境についての理解を深めます。</p>	<p>履修目安:TOEIC L&R® 550点相当以上※1 授業形式:講義形式</p> <p>F科目(中級)は、主に留学同様の学習環境を体験したい、日本にいなから「世界」を意識できる環境に身を置きたいという人に向けた科目です。さまざまな学問領域を通して日本や海外の事情について理解を深め、グローバルな知識・思考を身につけます。</p>		<p>履修目安:TOEIC L&R® 700点相当以上※1 授業形式:演習形式</p> <p>F科目(上級)は、主に留学前後の学生やイングリッシュトラックの学生、外国人留学生の履修を想定した科目です。多様な履修者との学び合いを通じて海外から見た日本について理解を深め、日本を魅力的に発信する力を身につけます。</p>

※1 目安であり、必須ではありません。

英語によるスポーツ実習

スポーツスタディ
<p>履修目安:英語でコミュニケーションがとれるレベル 授業形式:実技 & 講義</p> <p>英語で学ぶスポーツ実技と講義で構成された科目です。「日本文化と踊り」、「レクリエーションスポーツ」、「テニス」などをテーマに、スポーツへの理解を深めます。留学生と共に学び、スポーツという共通言語を介して、多文化への洞察力やグローバル・リテラシーを体得します。</p>

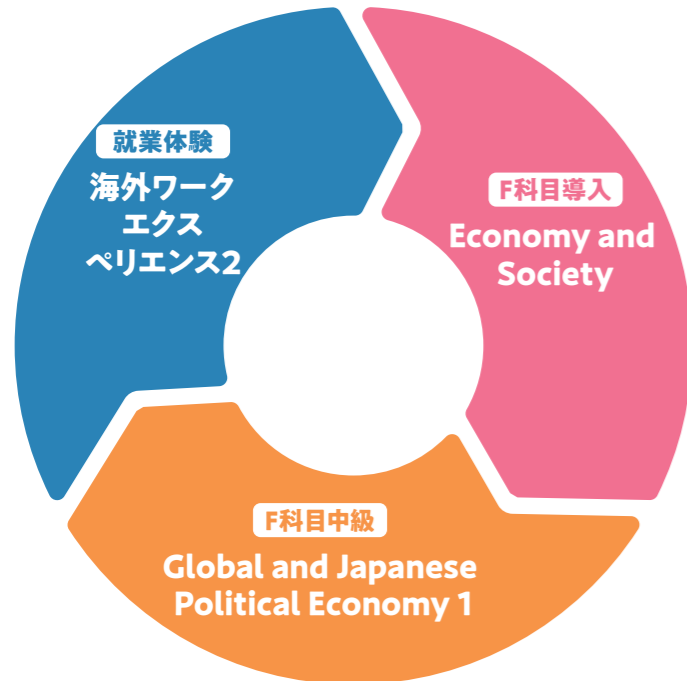
実践科目<グローバル教育センター提供>

1年次 導入期	2年次 形成期	3年次~4年次 完成期
<p>自己発見 多様性を理解する</p>	<p>自身の能力を知る 必要な知識・スキルに気付く</p>	<p>キャリア開発 自己変革力を身につける</p>
<p>理論・スキル形成</p> <ul style="list-style-type: none"> ● GL101/GL102/GL103/GL104/GL111/GL201/GL202 ● 子どもの権利から考える国際協力 ● グローバル経験とキャリア 		
		<p>フィールド実践</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 海外ワークエクスペリエンス1 ● グローバルワークエクスペリエンス(オンライン)
		<ul style="list-style-type: none"> ● 陸前高田プロジェクト ● 海外ワークエクスペリエンス2 ● 国連ユースボランティア

※上記のうち一部の科目の使用言語は日本語ですが、いずれもグローバルな視野を広げ、国際感覚を磨くことを目的に開講している科目です。

それぞれの目標に合わせた多彩なプロセス

卒業後のキャリアやグローバル社会への対応、視野を広げる学びなど、自分の関心に合わせて科目を自由に組み合わせましょう。
F科目、海外実践科目、留学生と学ぶ科目などを活用し、社会の仕組みを知り、異文化を体感し、
新たな価値観や日本文化への理解を深める学びをデザインできます。



英語を手段に、興味を追求しながら 段階的に学び続ける

観光学部観光学科 大谷 葉月さん

英語力を上げてから海外に出るのでは遅いと考え、1年次に勢いで「海外インターンシップ2」に参加しました。英語をコミュニケーション手段として使う楽しさを感じたものの、短期間では十分に話せるようにならず、更なる学習が必要だと痛感しました。言語学習のための英語の勉強にモチベーションを感じられず、興味のある分野の講義を英語で受講することで、手段として英語を使う実践の場を広げました。受講レベルを徐々に上げながら、2年次にF科目導入、3年次にF科目中級を履修し、国際的なNGOのインターンで翻訳の仕事ができるまでになりました。

※2024年度より「海外ワークエクスペリエンス2」に科目名変更



経験を学びに、学びを実践へ グローバル環境での成長の軌跡

法学部政治学科 大島 叶佑さん

異文化環境の中でも自分らしいリーダーシップを発揮できる力を身につけたいと考え、1年次に「GL101」を履修しました。2年次には、海外からの学生も参加する「陸前高田プロジェクト」に参加し、多国籍チームで第二言語を使いながら協働。その中で、自分の意見を的確に伝えることの重要性や、多様な価値観を尊重しながら合意形成を進める難しさを実感しました。この経験を経て、F科目や学部の英語開講科目を履修しながら、リーダーシップやコミュニケーションの理論も学び、実践的なスキルの向上に取り組みました。



学びのポイント

ステップ
1

海外ワーク
エクスペリエンス2

初めての海外での生活を通じて視野を広げ、相手のバックグラウンドへの理解の重要性を実感



ステップ
2

Economy and
Society

日本と世界の経済が直面する問題について英語教材を用いて学習



ステップ
3

Global and Japanese
Political Economy 1

経済を学ぶ中で、環境問題における重要鉱物について、グローバルな視点で学ぶ必要があると感じ受講

学びのポイント

ステップ
1

GL101

リーダーシップをスキルとして身につける



ステップ
2

陸前高田
プロジェクト

海外大学の学生と協働し、多文化環境で課題に向き合う



ステップ
3

Japanese
Society and Culture 1

留学生と共に日本社会・文化を英語で学び、多角的な視点を養う

F科目

外国語による総合系科目で、幅広い学問分野に触れて、視野を広げよう！

導入 履修目安：意欲があれば英語力は問わない

中級 履修目安：TOEIC L&R® 550点相当以上※1

上級 履修目安：TOEIC L&R® 700点相当以上※1

※1 目安であり、必須ではありません。

文化 (上級)



アニメやマンガなどの「サブカルチャー」は、いかに発展し、世界で「日本」のイメージを構築してきたのか？

科目/Japanese Culture 2 担当教員/レナト リベラ ルスカ
この科目では、江戸時代の浮世絵をルーツとして現在に至るマンガやアニメなどのサブカルチャーの形成と、それらがビジネスとして発展してきた背景について考察します。授業では、ディスカッションを通じてそれぞれの意見を交換し、深く学ぶことが期待されます。国内外から見た日本のサブカルチャーの歴史を学び、現在の「日本」の国際関係やイメージの構築(例えば、経済産業省の「クールジャパン政策」の在り方など)を見直すことで、さらなるグローバル化に向けて活躍できるようになることを目標とします。

健康科学 (中級)



身体活動を通じて心理的健康を促進するために、押さえておきたいポイントについて学ぶ

科目/Health Science 担当教員/川端 雅人
この科目は、オーストラリアで博士号を取得した後、シンガポールの大学でAssociate Professorとして終身雇用の立場を獲得した、海外留学・勤務経験豊かな教員が担当します。本科目では、身体活動を通じた心身の健康促進について学びます。授業は講義とグループ活動、数回の低強度の身体活動を行う実習から構成され、学生主体の親しみやすい雰囲気で行われます。身体活動の心理的健康への効果や運動を習慣化する上での課題などを学んだうえで、グループで「身体活動促進プログラム」を立案し、その有効性等について発表します。

美術 (中級)



伝統と変容からみる日本美術の展開

科目/Japanese Arts A 担当教員/クレショヴァ ユリア
「日本画」という言葉が、実は19世紀後半に生まれたことをご存じでしょうか。また、日本は近代以前、本当に世界との芸術的交流から隔絶されていたのでしょうか。本授業では、縄文時代から20世紀に至るまでの日本美術を取り上げ、文化的交流、政治的権力、信仰の影響、そして社会的価値観の変化がいかに美術の動向を形成してきたのかを考察します。代表的な作品を歴史的・文化的文脈の中で精査し、その意味や造形的特質を読み解きながら、日本美術が持つ持続的な国際的意義についてともに検討していきます。 画像出典: ColBase (<https://colbase.nich.go.jp/>)

動物 (上級)



なぜ人々は動物をかわいがりつつ、身につけたり、食べたりすることに違和感がないのか？

科目/Humans and Other Animals 担当教員/加藤 恵理
私たちは毎日、さまざまな形で人間以外の動物と深く関わっています。動物は、かわいいペットになることもあれば、食材として人気だったり、医療実験に使われたりもします。彼らは現代社会の人々の暮らしには不可欠な存在です。しかし現状の動物との関わり方によっては、倫理的な問題や環境的な負担があることが指摘されてきました。同時にアニマルセラピーなど、動物が人を支える新しい試みもみられます。授業では、動物との関わりを考えるを通じて、社会のあり方、また自分自身の生き方を考える場を提供したいと思います。

実践科目

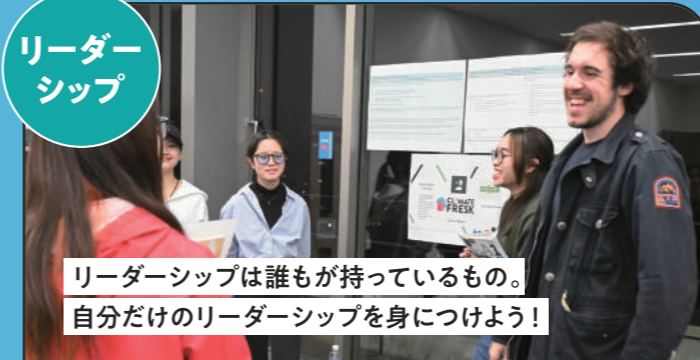
国内外の実践的プログラムで、グローバルな知識とスキルを身につけよう！

リーダーシップ

就業体験

国際協力

リーダーシップ



リーダーシップは誰もが持っているもの。自分だけのリーダーシップを身につけよう！

グローバル・リーダーシップ・プログラム(立教GLP)

立教GLPは、全学部生対象のリーダーシップ開発プログラムです。日本語・英語の授業を自由に組み合わせながら、リーダーシップ理論やスキルを学べます。GL101/GL111の「リーダーシップ入門」では、企業から提示される課題に対し、他学部生や外国人留学生と協力しながらプロジェクトに取り組み、全員がリーダーシップ発揮に挑戦します。実践を通じて、世界のどこでも誰とでもリーダーシップを発揮できる力を養います。

こんな人におすすめ

- ・リーダーとして苦い経験をしたことがある
- ・自分の力をアウトプットして試したい
- ・グローバルな環境下で自分の強みや弱みを知りたい

就業体験



海外での就業体験や生活を通じてグローバルに活躍できる力を培う

海外ワークエクスペリエンス

海外企業での就業体験を通して、企業を知り、社会の仕組みを理解し、グローバルに働くイメージを持つためのプログラム。団体で1週間程度参加する入門編、個人で4週間程度、実践的な業務を経験する実践編、海外拠点企業の指示する業務に国内からオンラインで取り組むものまで、レベルと形態の異なる3種類の科目を展開しています。さらに、講義系の国際キャリア科目も開講しています。

こんな人におすすめ

- ・企業や社会の仕組みを知り、グローバルに働くイメージを持ちたい
- ・海外の職場環境で自分の力を試してみたい
- ・グローバル社会で活躍するため自分に必要な能力を見極めたい

国際協力



開発途上国の国連機関で国際協力の経験を積み素養を涵養する

国連ユースボランティア

国連機関と国内4大学の連携により、学生を5か月間、開発途上国の国連事務所や政府機関へ派遣するプログラム。国連ボランティア計画と協力し、現地で広報業務やプロジェクト運営などに携わります。実践を通じて、国際機関での業務経験を積みながら、グローバルな課題の本質を理解し、広い視野と実践的な知識を養うことを目指します。

こんな人におすすめ

- ・国際協力や海外ボランティアに興味がある
- ・将来、国連機関やNGOで仕事をしたい
- ・開発途上国の実態を知りたい

国際協力



震災被災地の歩みと「今」を学び地域の課題を共有し共に考える

陸前高田プロジェクト

東日本大震災で甚大な被害を受けた岩手県陸前高田市を訪問し、被災当時の状況と現状を自身の体験として知り、市と市民の方々が抱える課題等を共に考えるプログラム。4泊5日の現地研修、事前・事後研修を実施。海外の大学生らと共に学び協働作業をする中で、英語を使ったコミュニケーション能力のみならず、広く多様な視点から課題に向き合い、考え、発信する力を身につける。

こんな人におすすめ

- ・被災地のこれまでと現在を理解し、共に考えたい
- ・共に課題に向き合い、自分にできることを考えたい
- ・海外の大学生と英語での議論やディスカッションに挑戦したい



2026年度 外国語による総合系科目一覧

2026年度 F科目(外国語による講義形・演習系科目)一覧

レベル	カテゴリ	科目CD	キャンパス	科目名	単位	レベル	カテゴリ	科目CD	キャンパス	科目名	単位
導入	学びの精神	FH141	池袋	法と政治の世界	2	上級	学びの精神	FH187	池袋	University Education in the World	2
		FH175	池袋	立教大学の歴史	2			FA506	池袋	World History	4
		FH190	池袋	Economy and Society	2			FA507	池袋	Religions in Asia	2
		FH191	池袋	英語によるビジネスコミュニケーション入門	2			FA508	池袋	World History	4
		FH193	池袋	異文化コミュニケーション学からの学び	2			FA513	池袋	Introduction to Gender Studies	2
		FH018	新座	現代社会の諸相N	2			FA521	池袋	多文化社会と異文化コミュニケーション (英語以外の言語によるF科目。26年度は韓国語)★	2
		FH034	新座	Image Studies N	2			FB371	池袋	立教ゼミナール発展編2(Ecological economics and wellbeing)	2
中級	多彩な学び-1 人間の探究	FA505	池袋	Japanese Ethnology	2	FB511	池袋	Modern Japanese History1	2		
		FA509	池袋	Peace and Human Rights 1	1	FB512	池袋	Modern Japanese History2	2		
		FA510	池袋	Peace and Human Rights 2	1	FB513	池袋	Japanese Politics & Economy1	2		
		FA511	池袋	International Humanities 1	2	FB514	池袋	Japanese Politics & Economy2	2		
		FA512	池袋	International Humanities 2	2	FB515	池袋	Japanese Relations in Asia1	2		
		FA404	新座	Japanese Ethnology N	2	FB516	池袋	Japanese Relations in Asia2	2		
	多彩な学び-2 社会への視点	FB531	池袋	Introduction to Tourism Studies	2	FB517	池袋	Japanese Society1	2		
		FB532	池袋	Learning and Teaching Today 1	1	FB518	池袋	Japanese Society2	2		
		FB533	池袋	Learning and Teaching Today 2	1	FB519	池袋	Tokyo Studies	2		
		FB539	池袋	Japanese Society and Culture1	2	FB520	池袋	Political Sociology	4		
		FB540	池袋	The Dignity of Life and Welfare	2	FB521	池袋	Economic Thought	4		
		FB530	オンライン	Introduction to Tourism Studies	2	FB522	池袋	University in Modern Society	2		
		FB534	オンライン	Global and Japanese Political Economy 1	2	FB523	池袋	Career and University Education in the Global World	2		
		FB535	オンライン	Global and Japanese Political Economy 2	2	FB524	池袋	Humans and Other Animals	2		
		FB542	オンライン	Introduction to International Cooperation	2	FB525	池袋	Food Cultures and the Acceptance of Japanese Food in the World	2		
		FB411	オンライン	Japanese Society and Culture2	2	FB527	池袋	Political Sociology	4		
	多彩な学び-3 芸術・文化への招待	FB146	オンデマンド	Introduction to Statistics 1	2	FB529	池袋	Business Communication	2		
		FB147	オンデマンド	Introduction to Statistics 2	2	FB538	池袋	Introduction to Sociology	2		
		FB148	オンデマンド	Introduction to the Social Survey	2	FB543	池袋	Selected Topics in Intercultural Communication A	2		
		FB149	オンデマンド	Introduction to Multivariate Analysis	2	FB544	池袋	Selected Topics in Intercultural Communication A	2		
		FC507	池袋	Japanese Arts B	2	FB545	池袋	Selected Topics in Intercultural Communication B	2		
		FC512	池袋	Exploring Children's Literature	2	FB546	池袋	Selected Topics in Intercultural Communication B	2		
		FC513	池袋	Techniques for reading and enjoying a picturebook in English	2	FB084	新座	Nativeと学ぶ社会開発	2		
		FC514	池袋	International Humanities 3	2	FB407	新座	Japanese Society1N	2		
		FC515	池袋	Japanese Arts A	2	FB408	新座	Tokyo Studies N	2		
		FC404	新座	Japanese Arts B N	2	FC505	池袋	Japanese Culture 2	2		
	多彩な学び-4 心身への着目	FC403	オンライン	Japanese Arts A N	2	FC508	池袋	Literature and Society	4		
		FC506	オンライン	Japanese Arts A	2	FC509	池袋	Culture and Fine Arts	4		
		FD501	池袋	Japanese Mind	2	FC516	池袋	Topics in Humanities and Arts	2		
		FD508	池袋	Health Science	2	FC405	新座	Japanese Culture 1 N	2		
		FE501	池袋	Science Studies	2	FC504	オンライン	Japanese Culture 1	2		
		FE503	池袋	Understanding of Agricultural Science	2	FD502	池袋	Health and Wellness	4		
	多彩な学び-5 自然の理解	FE504	池袋	Importance of Global Plant Health	2	FD505	池袋	Understanding Speech Sounds 1	1		
FE505		池袋	Ecology: Environment and Sustainability 1	1	FD506	池袋	Understanding Speech Sounds 2	1			
FE506		池袋	Ecology: Environment and Sustainability 2	1	FD071	新座	立教ゼミナール4 N(Seminar on Religion, Ritual, and Charismatic Guru Psychology)	2			
					FE502	池袋	Nature of the Earth	4			
					FE507	池袋	Topics in Environment	2			
					FE508	池袋	Topics in Natural Science	2			

★英語以外の言語によるF科目(26年度は韓国語)

2026年度 英語によるスポーツ実習科目一覧

カテゴリ	科目CD	キャンパス	科目名	種目	単位	使用言語
スポーツ実習	FI271	池袋	スポーツスタディ1	レクリエーションスポーツ	2	英語
	FI272	池袋	スポーツスタディ1	レクリエーションスポーツ	2	英語
	FI273	池袋	スポーツスタディ1	レクリエーションスポーツ	2	英語
	FI274	池袋	スポーツスタディ1	レクリエーションスポーツ	2	英語
	FI284	池袋	スポーツスタディ1	日本文化と踊り	2	英語
	FI285	池袋	スポーツスタディ1	日本文化と踊り	2	英語
	FI357	池袋	スポーツスタディ3	テニス	2	英語
	FI559	新座	スポーツスタディ1 N	はじめての柔道	2	英語
	FI654	新座	スポーツスタディ3 N	テニス	2	英語

2026年度 実践科目(グローバル教育センター提供)一覧

カテゴリ	科目CD	キャンパス	科目名	単位	使用言語	カテゴリ	科目CD	キャンパス	科目名	単位	使用言語
学びの精神	FV111他	池袋/新座	GL101 リーダーシップ入門	2	日本語	多彩な学び-6 知識の現場	FV161/162	池袋	GL202 Leadership through Inquiry	2	英語
多彩な学び-1 人間の探究	FA145/FA146	池袋/オンライン	子どもの権利から考える国際協力	2	日本語		FV350	池袋	グローバル経験とキャリア	2	日本語
多彩な学び-6 知識の現場	FV141	池袋	GL102 他者のリーダーシップ開発	2	日本語		FV416	学外	国連ユースボランティア	12	英語
	FV136/137	池袋	GL104 論理思考を活かしたリーダーシップ	2	日本語		FV426	学外	陸前高田プロジェクト	2	英語
	FV131/132	池袋	GL111 Introduction to Leadership	2	英語		FV441	学外	海外ワークエクスぺリエンス1	1	英語/日本語
	FV151/152	池袋	GL201 質問力を活かしたリーダーシップ	2	日本語		FV442/443	学外	海外ワークエクスぺリエンス2	2	英語他
							FV444	オンライン	グローバルワークエクスぺリエンス(オンライン)	1	英語他

F科目・スポーツ実習お問い合わせ
立教大学 全学共通カリキュラム運営センター
Center for the University-wide Curriculum, Rikkyo University

実践科目お問い合わせ
立教大学 グローバル教育センター(池袋キャンパス マキムホール2階)
Center for Global Human Resource Development, Rikkyo University

●全学共通科目では、4年間を通して高度な英語運用能力を身につける英語教育カリキュラムを展開しています。ぜひF科目・実践科目と合わせてチェックしてみてください。
<https://www.rikkyo.ac.jp/admissions/english/>



●プログラム紹介動画・活動報告・申請要領等を掲載しています。



科目の詳細はシラバスを確認してください。
<https://sy.rikkyo.ac.jp>

